

Je ne me prends plus la tête au travail

- ⇒ J'identifie mes comportements et mes croyances « types ».
- ⇒ Je prends conscience des *drivers* qui me conditionnent, ainsi que mes collègues.
- ⇒ Je change mon attitude et améliore mes relations.
- ⇒ Je m'épanouis (enfin) au travail.

Votre cahier de poche vous suivra partout pour vous coacher et vous encourager ! Glissez-le dans votre sac et offrez-vous la vie dont vous rêvez : **vous le méritez.**



Catherine Leclercq est coach, consultante et sophrologue, formée à différentes approches en Thérapies Neuro-Comportementales et Cognitives, et spécialisée dans l'accompagnement. **Xavier Cornette de Saint Cyr** s'est formé au coaching professionnel et à différentes approches en psychothérapie et développement personnel. Il intervient également en accompagnement individualisé, professionnel et/ou personnel. Ensemble, ils ont publiés aux Éditions Jouvence *Stop à l'auto-sabotage professionnel !*

Mon stage de développement personnel partout avec moi ! 

Prix : 5,70 €

jouvence
EDITIONS

ISBN 978-2-88911-876-2



14



C. Leclercq & X. Cornette de Saint Cyr

Je ne me prends plus la tête au travail

Catherine Leclercq & Xavier Cornette de Saint Cyr

Mon cahier
 poche

Je ne me prends plus la tête au travail



Illustrations d'Aurélie de La Pontais



jouvence
EDITIONS